



**CAJA COSTARRICENSE DE SEGURO SOCIAL**

**CENTRO NACIONAL CONTROL DEL DOLOR Y CUIDADO PALIATIVO**  
**Fundación pro- clínica del dolor y cuidado Paliativo**  
**Colegio de Psicólogos de Costa Rica**  
**Asociación costarricense de medicina paliativa y medicina del dolor**



I Congreso Nacional Psicología del Dolor y  
Cuidado Paliativo  
**Tenis Club, San José - Costa Rica**  
**26 y 27 septiembre**  
**AÑO 2006**

**Coordinador**  
**MSc. Javier A Rojas Elizondo**

## **I Congreso Nacional Psicología del Dolor y Cuidado Paliativo**

**FECHA:** 26 y 27 septiembre

**LUGAR:**

### **INTRODUCCIÓN**

Desde hace algunos años el Centro nacional de Control del Dolor y Cuidado Paliativo asumió el compromiso de la capacitación de los profesionales de las ciencias sociales para que se conviertan en agentes multiplicadores a nivel institucional y comunitario.

El cáncer es la segunda causa de muerte en este país, causando diferentes síntomas, entre ellos el dolor, situación que demanda la necesidad de profesionales en Ciencias de la salud y Sociales, debidamente capacitados para un manejo integral de acuerdo con los principios científicos sólidamente establecidos.

A pesar de los esfuerzos en materia de educación, las diferentes unidades de atención no cuentan con protocolos estandarizados de intervención al paciente oncológico, lo que dificulta el abordaje interdisciplinario del usuario.

Los planes formales de psicología universitaria adolecen de materias relacionadas con los temas de Control del Dolor y Cuidado Paliativo.

Proporcionar atención especializada en psicología del dolor y Cuidado Paliativo requiere de políticas específicas, profesionales capacitados, motivados sensibles y participativos.

### **GRUPO META:**

Profesionales y Estudiantes de las ciencias de la salud y de ciencias sociales. Con un máximo de 150 participantes

### **TIPO DE CURSO:**

Participativo.

## **OBJETIVO GENERAL**

**Brindar los conocimientos en el área de dolor y cuidado paliativo para los profesionales del área psicosocial.**

## **OBJETIVOS ESPECIFICOS**

1. Conocer el abordaje y las estrategias para la intervención interdisciplinaria de la terminalidad
2. Identificar los factores socio antropológicos relacionados con la salud y la enfermedad
3. Describir la experiencia obstáculos y soluciones de cuidados paliativos en Latinoamérica
4. Discutir los mitos y estereotipos relacionados con la muerte y el dolor
  
5. Conocer el abordaje y las estrategias para la intervención interdisciplinaria de la terminalidad
6. Reconocer la importancia de la integración de las pérdidas en la experiencia dolorosa del paciente con cáncer.
7. Conocer los factores más importantes a tomar en cuenta en la comunicación con familiar que sufren la pérdida de un ser querido
8. Identificar los elementos determinantes que componen el dolor emocional por la pérdida del vínculo de pareja
  
9. Conocer las determinantes diagnosticas y las estrategias para la intervención con niños que sufren por la muerte de un ser querido
10. Identificar los factores relacionados con la sexualidad en situaciones de enfermedad
  
11. Discutir los criterios de acción relacionados con el síndrome de agotamiento emocional que sufren los profesionales que laboran con el dolor.
  
12. Conocer las técnicas de intervención individual y familiar para el afrontamiento de la enfermedad terminal.
  
13. Discutir los dilemas religiosos relacionados con la muerte

## **TEMARIO**

***Jueves 26 de septiembre***

7:00 a.m. a 7:30 a.m. **INSCRIPCION**

7:30 a.m. a 8:00 a.m. **INAUGURACION DE LA ACTIVIDAD**

8:00 a.m. a 9:00 a.m. **Culturas de Salud y de enfermedad**

**Expositor:** Alfonso García Hernández

Duración: 60 Minutos

9:00 a.m. a 10:00 a.m. **Los cuidados paliativos en Latinoamérica: obstáculos y soluciones - Una experiencia en Costa Rica.**

**Expositor:** Dr. Isaías Salas Herrera

Director Centro Nacional de Control del Dolor y Cuidado Paliativo

Duración: 60 Minutos

10:00 a.m. a 10:30 a.m. **REFRIGERIO**

10:30 a.m. a 11:30a.m. **Mitos y estereotipos de la muerte y el dolor  
Una experiencia de España**

**Expositor:** Alfonso García Hernández

Profesor Universidad de La Laguna, España.

Duración: 60 Minutos

11:30 a.m. a 12:30 md. **Del cuidado con amor al cuidado paliativo: Vivencias, expectativas y aprendizajes del trabajo interdisciplinario.**

**Expositores:** Dr. David Avalos

Lic. Ivonne Beirute

Duración: 60 Minutos .

12:30 m.d. a 1:30 p.m. **ALMUERZO**

1:30 a.m. a 2:30 p.m. **El duelo una posición transformadora**

**Expositor:** Alfonso García Hernández

Profesor Universidad de La Laguna, España.

Duración: 60 Minutos

2:30 p.m. a 3:30 p.m.

**Comunicación con familias especiales**

**Expositor:** Dra. Lisa Vásquez

Medico especialista en medicina familiar y comunitaria

Duración: 60 Minutos

3:30 p.m. a 4:30 pm

**Sufrimiento y dolor por la muerte de la pareja**

**Expositor:** Msc. José Manuel Salas

Instituto WEM

Duración: 60 Minutos

**Segundo día**

**TEMARIO**

**Viernes 27 septiembre**

8:00 a.m. a 9:00 a.m.

**Los niños frente a la muerte de los padres**

**Expositor:** Msc. Henry Pérez

Duración: 60 Minutos

9:00 a.m. a 10:00 a.m.

**Sexualidad en momentos críticos de la vida**

Expositora: Carmen Aybar

Duración: 60 Minutos

10:00 a.m. a 10:30 a.m.

***REFRIGERIO***

10:30 a.m. a 11:30a.m.

**La Muerte: ¿Estamos preparados?**

**Facilitador:** Alfonso García Hernández

Profesor Universidad de La Laguna, España.

Duración: 60 Minutos

11:30 a.m. a 12:30 m.d.

**Saber escuchar y entender: Claves del proceso  
abordaje terapéutico**

**Expositor: Facilitador:** Alfonso García Hernández

Profesor Universidad de La Laguna, España.

Duración: 60 Minutos

12:30 m.d. a 1:30 p.m.

***ALMUERZO***

1:30 a.m. a 3 p.m.

**El Autocuidado emocional de los profesionales  
de salud que trabajan**

**con el sufrimiento**  
**Expositor:** Lic. Jessica Mc. Donald  
Duración: 90 Minutos

3 p.m. a 4p.m.

**Mesa redonda**  
**Hacia un cielo con estrellas. Dilemas Religiosos**  
**Vida y muerte**  
**Expositores:** Presbítero Guillermo Guillén  
**Sacerdote - Psicólogo**  
Msc. Edwin Mora  
**Teólogo - Psicólogo-**  
Duración: 60 Minutos

**RESPONSABLES**

EQUIPO INTERDISCIPLINARIO DEL CENTRO NACIONAL DE CONTROL DEL DOLOR Y CUIDADOS PALIATIVOS

**INSCRIPCION**

Centro Nacional de Control del dolor y cuidado Paliativo  
Msc. Javier A Rojas Elizondo

## Reconstrucción del programa educativo

CONTENIDOS	OBJETIVOS	METODOLOGIA	PLAZO	RESPONSABLE
<p><b>Los cuidados paliativos en Latinoamérica</b>  <b>Obstáculos y soluciones</b>  <i>Una experiencia en Costa Rica.</i></p>	<p>Describir la <b>experiencia obstáculos y soluciones de cuidados paliativos en Latinoamérica.</b></p>	<p>Exposición magistral y trabajo en grupos</p>	<p>60 min</p>	<p>Dr. Isaías Salas Herrera</p>
<p><b>Culturas de Salud y de enfermedad</b>  <b>Historia Natural de las enfermedades</b>  <b>Visión antropológica de la salud y la enfermedad</b></p>	<p>Identificar los factores socio antropológicos relacionados con la salud y la enfermedad</p>	<p>Exposición magistral y trabajo en grupos</p>	<p>60 min</p>	<p>Alfonso García Hernández</p>
<p><b>Mitos y estereotipos de la muerte y el dolor</b></p>	<p>Discutir los <b>mitos y estereotipos relacionados con la muerte y el dolor</b></p>	<p>Exposición magistral y trabajo en grupos</p>	<p>60 min</p>	<p>Alfonso García Hernández</p>
<p><b>Del cuidado con amor al cuidado paliativo: Vivencias, expectativas y aprendizajes del trabajo interdisciplinario.</b></p>	<p>Conocer el abordaje y las estrategias para la intervención interdisciplinaria de la terminalidad</p>	<p>Exposición magistral y trabajo en grupos</p>	<p>60 min</p>	<p>Dr. David Avalos                      Lic. Ivonne Beirute</p>
<p><b>El duelo una posición transformadora</b></p>	<p>Reconocer la importancia de la integración de las pérdidas en la experiencia dolorosa del paciente con cáncer.</p>	<p>Exposición magistral y trabajo en grupos</p>	<p>60 MIN</p>	<p>Alfonso García Hernández</p>

<b>Comunicación con familias especiales</b>	Conocer los factores más importantes a tomar en cuenta en la comunicación con familiar que sufren la pérdida de un ser querido	Trabajo en grupos	60 Min	Dra. Lisa Vásquez
<b>Sufrimiento y dolor por la muerte de la pareja</b>	Identificar los elementos determinantes que componen el dolor emocional por la p'perdida del vinculo de pareja	Exposición magistral y trabajo en grupos	60 Min	MSc. José Manuel Salas
<b>Los niños frente a la muerte de los padres</b>	Conocer las determinantes diagnosticas y las estrategias para la intervención con niños que sufren por la muerte de un ser querido	Exposición magistral y trabajo en grupos	60 Min	Msc. Henry Pérez
<b>Sexualidad en momentos críticos de la vida</b>	Identificar los factores relacionados con la sexualidad en situaciones de enfermedad	Exposición magistral y trabajo en grupos	60 Min	Lic. Carmen Aybar
<b>Saber escuchar y entender: Claves del proceso abordaje terapéutico</b>	Conocer las técnicas de intervención individual y familiar para el afrontamiento de la enfermedad terminal.	Exposición magistral y trabajo en grupos	60 Min	Dra. Silvia Sánchez Oller

<p><b>El autocuidado de los profesionales de salud que trabajan con el sufrimiento</b></p>	<p>Discutir los criterios de acción relacionados con el síndrome de agotamiento emocional que sufren los profesionales que laboran con el dolor.</p>	<p>Trabajo en grupos</p>	<p>90 Min</p>	<p>Lic. Ivonne Mc. Donald</p>
<p><b>Hacia un cielo con estrellas. Dilemas Religiosos Vida y muerte</b></p>	<p>Discutir los dilemas religiosos relacionados con la muerte</p>	<p>Mesa redonda</p>	<p>60 Min</p>	<p>Mesa redonda</p>