

TALLER VIVENCIAL - RESIDENCIAL



un taller per ajudar-nos a  
reflexionar sobre  
la pèrdua i la mort

**Els dies 28 i 29 de juny de 2008**

a la masia de turisme rural Can Bavi de Pineda de Mar, en règim d'allotjament i pensió completa, un espai tranquil i natural que ens permetrà reflexionar amb calma i serenitat.

---

El taller serà conduït per Tresa García Serra, naturòpata, terapeuta floral i màster en Tanatologia per la Universitat de Tenerife.

**El preu és de 185 €** (estada i taller inclosos)

Per inscripcions i més informació: 675 657 543

Avui en dia ignorem la mort. Vivim com si no haguéssim de morir. Acumulem matèria i perdem humanitat. Deixem les coses pendents com si res del que ara tenim pogués acabar mai. Amaguem el patiment. Per què? Sabem disfrutar de les coses veritablement importants? Quines són aquestes coses per a cadascú de nosaltres? De què tenim por realment?

## OBJECTIUS

En aquest taller abordarem la mort no com un fracàs o una desgràcia davant la qual hem de resignar-nos, sinó que explorarem el fet de morir com un procés, com un pas tan important de la nostra existència com ho és el fet de néixer. Revisarem les nostres emocions i descobrirem les nostres pors, resistències i prejudicis envers la nostra pròpia mort i la dels altres, crearem un espai per a la revisió de les nostres pèrdues i dols pendents.

El taller ens ajudarà a prendre consciència i a desenvolupar la capacitat d'apropar-nos més calmada i serenament a un fet de tant vital importància com és morir. Ens permetrà per una banda, treballar les emocions i creences pròpies respecte al fet de morir i per l'altra, a donar suport sense por a les persones que es troben properes a la mort.

**Prendre consciència de que morirem ens ajuda a viure de manera més plena, ens permet establir millor les prioritats davant la nostra trajectòria vital i ens obre les portes al despertar espiritual.**

## EINES

Tot el treball és vivencial i tindrà les bases en l'acompanyament afectiu i creatiu. Aprofitarem tècniques de dinàmica grupal i altres eines com la meditació, la visualització creativa, el psicodrama... sempre des del respecte, la confiança, el no judici, posant la compassió i l'amor incondicional com a base de qualsevol treball de desenvolupament humà.

## A QUI VA DIRIGIT

Aquest taller està pensat per a que hi pugui participar qualsevol persona interessada en el seu desenvolupament humà i especialment per a persones que es trobin en procés de pèrdua (ja sigui per malaltia pròpia o aliena, per dol, separació...) i per a persones que per la seva feina (psicòlegs, metges, infermeres, auxiliars, treballadors socials, educadors, terapeutes...) treballen a prop de la mort i volen millorar la seva capacitat.