

“El dol és tan natural com
plorar quan prens mal,
dormir quan estàs cansat,
menjar quan tens gana,
esternudar quan et pica el nas,
és la forma en què la natura
cura un cor trencat”

Doug Mannig



Per contactar amb nosaltres deixeu l'avis per telèfon
i us atendrem el més aviat possible.

Associació Un nou horitzó

C/ La Salut, 1 · 08291 RIPOLLET
Tel. 93 504 60 07 · Fax 93 580 99 36
a/e: associacio@unnouhoritzo.org
<http://www.unnouhoritzo.org>

Amb la col·laboració de:



unnouhoritzó



LA NOSTRA VIDA ÉS EL VAIXELL
QUE NAVEGA CAP A L'HORIZÓ...
DESPRÉS D'UNA TORMENTA
CAL RETROBAR LA CALMA
QUE ENS PERMETI ORIENTAR-NOS.
NO HI HA CAMINS EN EL MAR
CADASCÚ DIBUIXA EL SEU PROPI CAMÍ,
ENFILA LA PROA DE LA SEVA VIDA...
I AMB EL TIMÓ DE LA SEVA VOLUNTAT BUSCA...
...UN NOU HORIZÓ

ASSOCIACIÓ DE PARES QUE HAN SOFERT LA PÈRDUA D'UN FILL



QUI SOM?

L'Ajuntament de Ripollet va posar a disposició de les famílies afectades per l'accident de Soria (juliol 2000) en els mesos posteriors al succès traumàtic, un Servei d'atenció i suport psicològic per aquelles persones que voluntàriament desitjessin utilitzar-lo o es trobessin en la necessitat de rebre ajuda.

El procés psicològic necessari per assimilar la pèrdua d'un ser estimat es coneix com dol. En el dol el sentiment de pèrdua és l'estat afectiu/emocional predominant. Apareix pena, dolor, angoixa, aflicció i la sensació de pèrdua d'un mateix.

Avui aquests mateixos pares que vàrem ser ajudats, creiem que som capaços de poder ajudar d'altres pares que puguin trobar-se en la mateixa situació que nosaltres.



QUÈ FEM?

Crear un espai de trobades en grup per donar suport a les famílies i poder compartir el procés de dol.

Oferir Informació, orientar i assessorar dels serveis que ofereix l'Associació i d'altres serveis o recursos adients.

Col·laborar amb entitats i institucions en actuacions d'aquest àmbit social.

Disposar per als afectats d'ajuda immediata i pròxima en moments crítics, ja sigui per via presencial o per via telefònica.



A QUI ENS ADRECEM?

Aquesta Associació s'adreça a famílies que hagin patit la mort d'un fill dins el nucli familiar.



SERVEIS DE L'ASSOCIACIÓ

- Suport i ajut individualitzat.
- Suport en grup (grup d'ajuda mútua).
- Activitats (xerrades, col·loquis, trobades, etc...).
- Fons documental.

“El duelo es tan natural como
llorar cuando te haces daño,
dormir cuando estás cansado,
comer cuando tienes hambre,
estornudar cuando te pica la nariz,
es la forma en que la naturaleza
cura un corazón roto”

Doug Mannig



Para contactar con nosotros, dejen el aviso por teléfono
y les atenderemos lo antes posible.

Associació Un nou horitzó

C/ La Salut, 1 · 08291 RIPOLLET

Tlf. 93 504 60 07 · Fax 93 580 99 36

e-mail: associacio@unnouhoritzo.org

<http://www.unnouhoritzo.org>

Con la colaboración de:



unnouhoritzó



NUESTRA VIDA ES EL BARCO

QUE NAVEGA HACIA EL HORIZONTE...

DESPUÉS DE UNA TORMENTA

HAY QUE REENCONTRAR LA CALMA

QUE PERMITA ORIENTARNOS.

NO HAY CAMINOS EN EL MAR

CADA UNO DIBUJA SU PROPIO CAMINO,

DIRIGE LA PROA DE SU VIDA...

Y CON EL TIMÓN DE SU VOLUNTAD BUSCA...

...UN NUEVO HORIZONTE

ASOCIACIÓN DE PADRES QUE HAN SUFRIDO LA PÉRDIDA DE UN HIJO



¿QUIÉNES SOMOS?

El Ayuntamiento de Ripollet puso a disposición de las familias afectadas por el accidente de Soria (julio de 2000), en los meses posteriores al suceso traumático, un Servicio de atención y apoyo psicológico para aquellas personas que voluntariamente deseen utilizarlo o se encuentren con la necesidad de recibir ayuda.

El proceso psicológico necesario para asimilar la pérdida de un ser querido se conoce como duelo. En el duelo, el sentimiento de pérdida es el estado afectivo/emocional predominante. Aparece pena, dolor, angustia, aflicción y la sensación de pérdida de uno mismo.

Hoy estos mismos padres que fuimos ayudados creemos que somos capaces de poder ayudar a otros padres que puedan encontrarse en la misma situación que nosotros.



¿QUÉ HACEMOS?

Crear un espacio de encuentros en grupo para apoyar a las familias y poder compartir el proceso de duelo.

Ofrecer información, orientar y asesorar de los servicios que ofrece la asociación y de otros servicios o recursos adecuados.

Colaborar con entidades e instituciones en actuaciones de este ámbito social.

Disponer para los afectados de ayuda inmediata y próxima en momentos críticos, ya sea por vía presencial o por vía telefónica.



¿A QUIÉN NOS DIRIGIMOS?

Esta asociación está dirigida a familias que hayan sufrido la muerte de un hijo en el núcleo familiar.



SERVICIOS DE LA ASOCIACIÓN

- Apoyo y ayuda individualizada.
- Apoyo en grupo (grupo de ayuda mútua).
- Actividades (charlas, coloquios, encuentros, etc.).
- Fondo documental.