



SOCIEDAD VASCA DE CUIDADOS PALIATIVOS
C/ JUAN XXIII, Galerías Comerciales 6-D
20016 DONOSTIA - SAN SEBASTIAN



El apoyo emocional en el duelo permite que la persona afectada reciba la simpatía y comprensión que necesita para encontrar sentido a su existencia, ser capaz de reordenar sus relaciones y compensar la pérdida que ha sufrido.

"Si puedo evitar que un corazón se rompa y hacer que un ave caída pueda volver nuevamente a su nido, no habré vivido en vano".

Bihotz baten hausketa ekidin eta eroritako txori bat bere kabira itzultzea lortzen badut, ez naiz alferrik bizi izan.

Emily Dickinson

En la fase final de la vida, la participación de la familia en el cuidado y acompañamiento del enfermo, facilita una mejor elaboración del duelo posterior.

"Sufritzen duenak ezin du itxaron ezta zain egon behar ere"

"El que sufre no puede ni debe esperar"

OMS



**SOCIEDAD VASCA
 DE CUIDADOS PALIATIVOS**
**ARDURA PALIATIBOETARAKO
 EUSKAL ELKARTEA**

EL ACOMPAÑAMIENTO EN EL PROCESO DEL DUELO

Jueves, 25 OCTUBRE 2007 | **16.00 - 20.00 hrs.**
Osteguna, 2007ko URRIAREN 25ean

LUGAR - TOKIA:
SALÓN DE ACTOS DEL KOLDO MICHELENA
C/ Urdaneta, 9 - SAN SEBASTIÁN

**ENTRADA LIBRE
 SARRERA DOHAIN**

COLABORADORES - LAGUNTZAILEAK:



© mosegmento

INTRODUCCIÓN - SARRERA

PROGRAMA - EGITARAUA

El duelo es una reacción adaptativa natural ante la pérdida de un ser querido, que conlleva, para quienes compartían con éste un vínculo estrecho y significativo, profundos cambios tanto en su concepto de sí mismos como en su actitud ante el mundo que les rodea. Asumir su ausencia exige, en ocasiones, un largo y costoso proceso de elaboración y ajuste a la nueva situación que supone una reorganización interna personal y del sistema familiar.

Elaborar el duelo significa aprender a vivir con la cicatriz de la herida y ser capaz de desarrollar nuevos recursos para continuar viviendo. Requiere una posición activa que permita construir una nueva realidad o visión del mundo a partir de la experiencia, saber afrontar los desafíos que le plantea la pérdida y encontrar un nuevo motivo para vivir.

La **Sociedad Vasca de Cuidados Paliativos** considera oportuno revisar este tema porque comprenderlo va a permitir acompañar mejor a quien lo sufre. El duelo es una etapa donde lo que más se necesita es solidaridad, comprensión y amistad hasta que el doliente se encuentre nuevamente con fuerzas para sobrellevarlo y seguir adelante.



16:00-16:15 Entrega de documentación.

16:15- 16:45 Los Cuidados Paliativos y el duelo.

Dr. Wilson Astudillo A. C.S. Bidebieta.

16:45- 17:00 Coloquio

17:00-17:30 ¿Cómo transcurre el proceso del

duelo?. El papel del psicólogo. Amaia Zulaica.

Fundación Matía.

17:30-17:45 Coloquio.

17:45-18:15 Acompañar a la familia en su proceso de duelo. Marielo Espina. Terapeuta Familiar.

18:15-18:30 Coloquio y descanso.

18: 30-19:00 Las redes de apoyo psicosocial en el duelo. Carmen Valois. Asistente Social. Hospital Donostia.

19:00-19:15 Coloquio.

19:15-19:45 ¿Cómo afrontar los nuevos retos de seguir viviendo?. Dr. Wilson Astudillo. C.S. Bidebieta.

19:45-20:00 Coloquio y clausura.



SOCIEDAD VASCA
DE CUIDADOS PALIATIVOS

ARDURA PALIATIBOETARAKO
EUSKAL ELKARTEA

Medalla al Mérito Ciudadano 2001 - Ayto. San Sebastián

C/ Juan XXIII, 6 - Galerías Comerciales
20016 DONOSTIA - SAN SEBASTIAN (España)
Teléfono y Fax: 943 39 77 73

E-Mail: sovpal@sovpal.org
euspal@euskalnet.net

<http://www.sovpal.org>

ENTRADA LIBRE
SARRERA DOHAIN

BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN / IZEN EMATEKO ORRIA
EL ACOMPANAMIENTO EN EL PROCESO DEL DUELO

Apellidos / Abizenak

Nombre / Izena

Dirección / Helbidea

Ocupación / Lanbidea

Población / Hiria

Teléfono de Contacto / Harremanetarako Telefonoa

C.P. / P.K.

E-mail / E-mail

INSCRIPCIONES: SOCIEDAD VASCA DE CUIDADOS PALIATIVOS - C/ Juan XXIII, 6 - Galerías Comerciales 6D - 20016 - San Sebastián - Tlf. y Fax: 943 39 77 73 - sovpal@sovpal.org

No puedo asistir pero desearía conocer las actividades de la Sociedad Vasca de Cuidados Paliativos / Ezin dut parte hartu, baina Ardura Paliatiboaren Jarduerak ezagutu nahin nintzuke